

La naturale prevenzione al COVID è la pratica continuativa del Tai Chi!

- ❖ **Continuiamo con costanza la pratica del Qi Gong & Tai Chi come metodo naturale di equilibrio energetico e prevenzione delle infezioni e malattie.**
- ❖ **Il Tai Chi & Qi Gong è la naturale "Prevenzione dinamica di base ©"**
- Nel nostro emisfero l'Estate si caratterizza per la prevalenza dello Yang negli aspetti della luce solare e delle più alte temperature che apportano quotidianamente immense energie alla terra e alle sue creature che si organizzano per utilizzarle al meglio. Anche le ferie godute in questo periodo dai lavoratori e riconosciute come un tempo di riposo dopo un anno di intenso lavoro, possono essere usate per assorbire il Chi che ci viene fornito dalla natura.
- Oggi questa fase del ciclo Yang stagionale inizia e si caratterizza con un eccesso di temperatura in tutte zone del nostro emisfero anche dove dovrebbero esserci climi più miti.
- Quasi tutti gli Stati associano, alle promesse di ridurre la presenza di CO2, aumenti significativi di estrazione e uso del carbone, del gas e del petrolio. Insieme alle false promesse di pace ci sono governi che promuovono e attuano la distruzione di intere specie animali e vegetali ed anche di intere popolazioni di *homo sapiens*.
- *I normali cicli stagionali vengono progressivamente sempre più alterati dal continuo intervento degli uomini.*
Non si capisce perché la natura nel suo complesso non dovrebbe opporsi agli autori di questo scempio scatenando virus mortali, producendo siccità, carestie, fortunali che portano alla morte per sete e fame milioni di specie non solo umane.
In questo modo un naturale ciclo stagionale diventa un ciclo di distruzione che solo con il tempo potrà ridurre gli eccessi e ristabilire un migliore equilibrio dinamico dei processi secondo il principio Y/Y.
E' una scelta degli Stati, dei governi e di ogni singolo individuo quella di far peggiorare ulteriormente questi cicli di distruzione o modificare i propri interventi sui processi naturali per facilitare la loro riduzione progressiva.

- In questo contesto, Il compito del praticante taoista è quello di “vivere” galleggiando all'interno di questi cicli infausti in una relazione il più possibile equilibrata con la natura. Imitiamo gli altri esseri viventi: col troppo caldo rallentiamo i ritmi del fare; evitiamo gli sprechi di acqua, cibo ed energia, concentriamo le nostre attività più intense all'inizio della giornata quando le temperature sono più basse.
- Restiamo socialmente presenti e aggiornati su come i cicli naturali sono continuamente modificati dagli interventi che pongono la natura oggetto di conquista e obiettivo infinito di sfruttamento. Dove possibile partecipiamo alle iniziative rivolte alla salvaguardia dei cicli naturali.
- Ogni umano vivente deve essere cosciente delle proprie responsabilità ma non tutti gli esseri umani hanno le stesse responsabilità. Queste sono direttamente proporzionali al potere di “cambiamento” che si possiede. (In realtà succede che chi più ha potere, sempre meno vuole arrestare i continui processi di distruzione messi in atto).
- *Continuiamo a praticare gli esercizi taoisti e quelle parti di forma che conosciamo più volte alla settimana. Nelle lezioni quest'anno abbiamo molto insistito sulla qualità della respirazione; ebbene continuiamo a farlo in ambienti ancora aperti e verdi nelle ore più fresche della giornata, perché respirare è assolutamente fondamentale per la qualità della nostra vita.*
- ✓ **Per tutto il mese di agosto manteniamo aperte le pratiche guidate, libere e gratuite nei parchi il sabato mattina alle ore 9.**
- ✓ ***Stiamo organizzando corsi, stage e pratica all'aperto per la prossima stagione 2022/23. Vi daremo comunicazione di tutto entro la fine di agosto.***